

伊豆大島で夏季合宿を行いました！

朝の散歩



花火

ご飯タイム！



練習風景🏆



《合宿を通して》

島での夏合宿では、練習だけでなく、みんなで過ごす時間を通してチームとしても、たくさんのことを経験することができました。普段の部活動よりも一緒にいる時間が長かったからこそ、学年や立場に関係なく話す機会が増えていき、チームの距離がより一段と近くなりました！

練習では、坂ダッシュやノックなど、きついことや大変なこともありますが、声掛けをしたり、わからないところを教え合ったり、お互いに支え合いながら乗り越えていきました。みんなで目標を立て、ご飯をたくさん食べたり、花火をしたりして、普段とは異なるチームの雰囲気を感じることができました。

大島で学んだことを糧に、これからもたくさん練習し、目標のベスト 16 を目指して頑張っていくので、応援よろしくお願いします！！